



## I fototipi

Ogni persona reagisce in modo diverso all'esposizione al sole. Per questo una corretta scelta di protezione dovrebbe basarsi sulla tipologia della propria pelle e tenere conto del livello di abbronzatura. È bene, in particolare, prestare attenzione al proprio fototipo, cioè alla propria carta d'identità cutanea, che rivela la risposta della pelle ai raggi solari in base a certe caratteristiche fisiche (come il colore della pelle e dei capelli). Più il fototipo è basso, e più il fattore di protezione deve essere alto.

### **Fototipo I**

Persone bionde o rosse con pelle chiara ed efelidi: si scottano sempre e non si abbronzano mai.

\* Dovrebbero utilizzare fattori di protezione molto alti

### **Fototipo II**

Persone bionde con pelle chiara: si scottano sempre, anche se possono ottenere una minima abbronzatura utilizzando una crema con alta protezione.

\* Dovrebbero utilizzare fattori di protezione molto alti

### **Fototipo III**

Persone biondo scure, con cute sensibile: ottengono una modesta scottatura con pigmentazione graduale.

\* Dovrebbero utilizzare fattori di protezione alti



**Fototipo IV**

Persone castane con cute moderatamente sensibile: si abbronzano facilmente.

\* Dovrebbero utilizzare fattori di protezione medi

**Fototipo V**

Persone con capelli scuri che raramente si scottano. La pigmentazione è intensa.

\* Dovrebbero utilizzare fattori di protezione medio bassi

**Fototipo VI**

Persone con capelli scurissimi e pelle insensibile che non si scottano mai: l'abbronzatura è molto intensa.

\* Dovrebbero utilizzare fattori di protezione bassi.